

L'athlétisme est le sport de base pratiqué sans exception dans tous les pays du monde.

Discipline reine des jeux olympiques, l'athlétisme sera toujours l'étalon de la valeur physique dont le but fondamental est la victoire de « l'homme sur l'homme »

L'athlétisme développe des valeurs de respect, de rigueur, de régularité et de goût de l'effort.

C'est en cela que ce sport est exigeant, mais qu'il soit ludique ou compétitif, il est naturellement vecteur de pédagogie, de plaisir, de dépassement de soi et de cohésion sociale.

L'UAGM Athlétisme possède la labellisation FFA niveau OR, véritable reconnaissance du professionnalisme. Le club regroupe plus de 350 licenciés et autant de bénévoles.

L'UAGM Athlétisme met à la disposition pour les plus jeunes jusqu'aux plus anciens, pour les familles et athlètes confirmés un stade magnifique avec une piste en «Mondo», des équipements performants, un encadrement de qualité sur 36 hectares. Toutes les conditions sont réunies pour un épanouissement total pour nos enfants.

La section « handisport », est ouverte à tous les handicapés et déficients mentaux qui veulent s'intégrer dans un Club, en mixité avec les valides, « POUR UN SPORT ENSEMBLE ».

Avec la section « Courses Hors Stade » vous accédez à des entraînements individuels et collectifs pour vous préparer à différentes courses hors stade (10 km, semi, marathon,100 kms, trail...).

La section « Marche Nordique » vous permet de découvrir les bienfaits d'une activité physique accessible à tous.

A l'occasion de la 45ème édition du « Cross International Sud Ouest », 1er Cross de France, évènement incontournable de l'automne sur le Bassin d'Arcachon, l'UAGM Athlétisme vous présente sa brochure annuelle avec les temps forts de toutes les activités du Club.

Le Président Jean Jacques GERMANEAU

email: uagm.athletisme@wanadoo.fr - site: http://www.uagm-athle.com BP 58 Gujan Mestras Tél: 09 75 96 29 41

## La Cabane des JAUD

Dégustation d'huîtres, Coquillages et vente au détail



Cabane n°39, au port de meyran Ouest, (dernière cabane) 33470 Gujan Mestras

Tél: 05 56 66 06 27



18 avenue du Mal de Lattre de Tassiany LA HUME

33470 GUJAN MESTRAS Tél: 05 57 73 09 85

**OUVERT 7/7** estaurant Le Pignot" FORMULE BUFFETS A VOLONTÉ NOTRE CARTE GOURMANDE NOS SPÉCIALITÉS DU MONDE PRODUITS FRAIS DU SUD-OUEST TOUS NOS PLATS SONT FAITS MAISON PETIT COIN JEUX POUR LES ENFANTS

8, av. de l'Actipole - 33470 GUJAN-MESTRAS - 05 57 16 52 02



91, Avenue de Césarée

**GUJAN** 







**Biganos - Ares** 



SALON DE COIFFURE MASCULIN

COIFFURE Steph

05 57 52 45 63

99 cours de la République 33470 Gujan Mestras



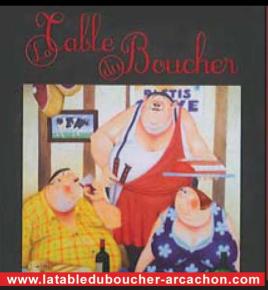


Remise Franchise - Véhicule de prêt Pose de pare-brise

213 Av. du Mai de Lattre de Tassigny - 33470 GUJAN-MESTRAS

Tél.: 05 56 66 08 03 carrosserie-delarche@orange.fr

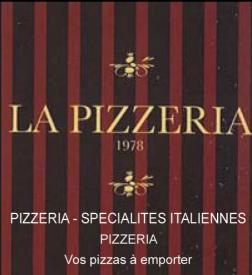
### OUVERT TARD LE SOIR - OUVERT TOUTE L'ANNÉE



**RESTAURANT - BRASSERIE - VIANDE** 

05 56 54 06 28

16 rue du Mal de Lattre de Tassigny - Rue Piétonne



05 56 83 20 46 19 rue Jehenne - plein centre





OUVERT 7 J/7 - ARCACHON

# 05 56 83 80 06



Centre de soins le Baou 8 rue des chasseurs 33260 La Teste.

Tel 06.11.34.23.93

Mail n.laurin.clausse@gmail.com Facebook nathalie.soinsenergetiques



Tél/fax: 05 56 54 17 36 47, Av du Mal de Lattre de Tassigny LA HUME - GUJAN-MESTRAS







#### L'UAGM ..... UNE GRANDE FAMILLE

- Des athlètes, des dirigeants, des entraineurs, des bénévoles, des amis.
- Des entraînements tous les jours.
- Des compétitions toutes les fins de semaines.
- Des réunions, des déplacements, des stages.
- Des performances, des records, des statistiques.
- L'accueil des stages nationaux à Chante-Cigale
- Le pôle d'entraînement U.N.S.S.
- Les animations du club.
- L'effort fondamental pour l'accueil et l'initiation des jeunes:
- Ecole d'athlétisme le Samedi
- La Section Sportive du Collège Chante-Cigale
- La section handisport / Sport adapté
- La section Courses sur route
- La section marche nordique
- Le challenge «INTERSPORT» pour les meilleurs athlètes
- les grandes organisations:
- Le Cross International «Sud-Ouest» en Novembre
- Le meeting Intersport en Avril
- Le Carrefour des Olympiades en Juillet
- Le Trail «Pilat-Gujan» en Septembre
- La Marche Nordique Océane en Octobre





## PARRAINAGE ENTREPRISES / ATHLETES

Un Athlète, un Entraîneur, un Club

Créée en 1989, cette opération a connu d'emblée un vif succès permettant aux meilleurs athlètes du club de pratiquer leur sport favori dans des conditions améliorées. Mille fois merci aux entreprises qui ont choisi de nous venir en aide.

### LES PARRAINS ET PARTENAIRES















## Bien pensé pour vous



Lot «le bâton rouge» 33470 Gujan Mestras - Bassin d'Arcachon **Tél: 08 92 70 26 70**