



## FICHE ATHLETE

# Laetitia VALDONADO

Née le 04/08/77

Catégorie Senior pour la saison 2008 - 2009

### Spécialités :

800 m et Cross court.

### Meilleures performances 2009 :

400 m : 56''07

39<sup>ème</sup> performance française seniors.

800 m : 2'07''64

16<sup>ème</sup> performance française seniors.

### Palmarès :

#### HIVERNAL :

Championne de gironde de cross court

Championne d'aquitaine de cross court

Vice championne interrégional de cross court

4<sup>ème</sup> aux championnats de France Elite sur 800 m

#### ESTIVAL :

Pas de saison sur piste en championnats.



## FICHE ATHLETE

**Aurélie CAMA**

Née le 13/04/89

Catégorie espoir 1<sup>ère</sup> année pour la saison 2008- 2009

### **Spécialités :**

Sprint, Longueur

### **Meilleures performances 2009 :**

200 m : 25''88 (en salle)

21<sup>ème</sup> performance française espoirs en salle sur 200m.

Longueur : 5m35 (en salle)

32<sup>ème</sup> performance française espoirs en salle en longueur.

### **Palmarès :**

#### **HIVERNAL :**

Vice-championne de Gironde au pentathlon.

Qualifiée aux championnats nationaux en salle sur 200 m (non partante en série, blessure à l'échauffement).

#### **ESTIVAL :**

Championne d'Aquitaine en longueur.

Vice-championne interrégionale en longueur.



## FICHE ATHLETE

**Orlane DUBO**

Née le 05/12/91

Catégorie junior 1<sup>ère</sup> année pour la saison 2008 - 2009

### Spécialités :

400m haies ; Epreuves combinées ; Hauteur.

### Meilleures performances 2009 :

400m haies : 61''64

Hauteur : 1m70

5<sup>ème</sup> performance française juniors sur 400m haies.

6<sup>ème</sup> performance française juniors en hauteur.

### Palmarès :

#### HIVERNAL :

Championne de Gironde de Pentathlon, hauteur et longueur.

Vice-championne d'Aquitaine sur 60m haies, hauteur et longueur.

5<sup>ème</sup> au championnat de France juniors en hauteur.

Sélectionné en équipe d'Aquitaine en hauteur pour le match inter-ligue indoor EUSKADI.

#### ESTIVAL:

3<sup>ème</sup> aux championnats de Gironde sur 100m.

Championne de Gironde sur 400m haies et en hauteur.

Championne d'Aquitaine sur 400m haies et en hauteur.

Championne interrégionale sur 400m haies.

4<sup>ème</sup> aux championnats de France juniors sur 400m haies.

7<sup>ème</sup> aux championnats de France juniors en hauteur.

**Record du club** au pentathlon : 3374 points

**Record du club** au 400m haies : 61''64



## FICHE ATHLETE

**Eric LAHARY**

Né le : 01/07/87

Catégorie Espoir 3<sup>ème</sup> année pour la saison 2008 - 2009

### Spécialités :

Epreuves combinées, Longueur, Hauteur

### Meilleures performances 2009 :

Heptathlon : 4878 points    9<sup>ème</sup> performance française espoirs à l'heptathlon.  
60m haies : 8''67    52<sup>ème</sup> performance française espoirs sur 60m haies.

### Palmarès :

#### HIVERNAL :

Champion de Gironde en hauteur, au poids et à l'heptathlon.  
Vice champion de Gironde sur 60m haies.  
3<sup>ème</sup> aux championnats de Gironde à la perche.  
Champion d'Aquitaine à la perche.  
Vice champion d'Aquitaine sur 60m haies, hauteur et poids.  
3<sup>ème</sup> des championnats d'Aquitaine en longueur.  
Champion interrégional à l'heptathlon.

#### ESTIVAL:

Vice-champion d'Aquitaine en hauteur.

**Record du club** à l'heptathlon : 4878 points

**Record du club** au 1000m en salle : 2'55''99



## FICHE ATHLETE

# Alexandre POULET

Né le 15/05/81  
Catégorie senior pour la saison 2008 - 2009

### Spécialité :

Disque

### Meilleure performance 2009 :

Disque : 48m28      24<sup>ème</sup> performance française senior au disque.

### Palmarès :

#### HIVERNAL :

Vice-champion interrégional au disque.  
10<sup>ème</sup> aux championnats de France des lancers longs hivernaux au disque.

#### ESTIVAL:

Blessé.



## FICHE ATHLETE

# Grégory BOTTIER

Né le 21/06/76  
Catégorie Senior pour la saison 2008 – 2009

### Spécialités :

Poids et disque.

### Meilleures performances 2009 :

Poids : 14m76      37<sup>ème</sup> performance française senior au poids.  
Disque : 47m61      30<sup>ème</sup> performance française senior au disque.

### Palmarès :

#### HIVERNAL :

Champion d'Aquitaine au poids en salle  
8<sup>ème</sup> aux championnats nationaux en salle au poids.  
Sélectionné en équipe d'Aquitaine au poids pour le match inter-ligue indoor EUSKADI.

#### ESTIVAL:

Champion de Gironde au disque.  
Champion d'Aquitaine au poids.  
Qualifié au championnat nationaux au disque (18<sup>ème</sup> en qualif.)  
Qualifié au championnat nationaux au poids (16<sup>ème</sup> en qualif.)



## FICHE ATHLETE

# Pierre-Ambroise BOSSE

Né le : 11/05/92

Catégorie Cadet 2<sup>ème</sup> année pour la saison 2008 - 2009

### Spécialités :

Demi-fond et Cross.

### Meilleures performances :

300 m : 36''17      41<sup>ème</sup> performance française cadets sur 300m  
800 m : 1'52''52    2<sup>ème</sup> performance française cadets sur 800m.  
1500m : 3'54''81    2<sup>ème</sup> performance française cadets sur 1500m.

### Palmarès :

#### HIVERNAL :

Champion de Gironde de cross  
Champion d'Aquitaine de cross  
Champion inter régional de cross

#### ESTIVAL:

Champion d'aquitaine junior sur 800 m (surclassé).  
Champion de France cadets sur 800 m.  
Sélectionné en équipe d'aquitaine sur 800m pour le match inter ligue cadet estival.  
Sélectionné en équipe de France au festival olympique de la jeunesse européenne sur 1500m (7<sup>ème</sup> en finale).

**Record du club** au 300 m :            36''17  
**Record du club** au 800 m :            1' 52''52  
**Record d'Aquitaine** au 1500 m :    3' 54''81



## FICHE ATHLETE

**Mélissa BARDET**

Né le 29/07/93

Catégorie cadette 1<sup>ère</sup> année pour la saison 2008 – 2009

### **Spécialités :**

200m et longueur.

### **Meilleures performances 2009 :**

200m : 25''89 (en salle)

Longueur : 5m00 (en salle)

11<sup>ème</sup> performance française cadettes au 200m.

74<sup>ème</sup> performance française cadettes en longueur.

### **Palmarès :**

#### **HIVERNAL :**

Vice-championne de Gironde sur 60m.

3<sup>ème</sup> des championnats de Gironde en longueur.

Champion d'Aquitaine au 200m et en longueur.

Championne interrégionale au 200 m.

Qualifiée aux Championnats de France Jeunes sur 200m (2<sup>ième</sup> en séries)

Sélectionné en équipe d'Aquitaine au 200m pour le match inter-ligue indoor EUSKADI.

#### **ESTIVAL:**

Blessée

**Record du club** au 200 m en salle : 25''89





## FICHE ATHLETE

# Patrick JOUSSAUME

Née le 25/11/68

Catégorie senior Handisport pour la saison 2008 - 2009

### Spécialité :

1500 m et 10 km fauteuil

### Meilleures performances :

Semi Marathon de la Rochelle - 30.11.08

14<sup>ième</sup> en 1h19mn50'

10 km de Saint médard en Jalles - 8.03.09

17<sup>ième</sup> en 30mn14'

Meeting de talence - 4.04.09

100m : 19'52'' – 400m : 69'68''

10 Km de la coccinelle - 29.04.09

1<sup>er</sup> en 32mn33'

Meeting Avignon - 9.05.09

100m : 22'26''

400m : 66'36''

200m : 34'41''

1500m : 4mn20'73''

800m : 2m15'08'' (course à élimination : 14<sup>ième</sup>)

Foulées du Heugas (40) 10km300 - 3.08.09

4<sup>ième</sup> en 36m 44'



## FICHE ATHLETE

**Roch PANEL**

Né le 05/11/92

Catégorie cadet 2<sup>ème</sup> année pour la saison 2008 - 2009

### Spécialités :

Cross et Demi-fond

### Meilleures performances 2009 :

1500m : 4'08''80

3000m : 9'09''73

37<sup>ème</sup> performance française cadets au 1500m.

29<sup>ème</sup> performance française cadets au 3000m.

### Palmarès :

#### HIVERNAL :

Vice champion de Gironde de cross.

4<sup>ème</sup> aux championnats interrégionaux de cross.

94<sup>ème</sup> aux championnats de France de cross.

#### ESTIVAL:

Vice champion d'Aquitaine sur 1500m.

Champion d'Aquitaine sur 3000m.

Champion Interrégional sur 1500m.

Qualifié aux championnats de France cadets sur 1500m (14<sup>ème</sup> en série).



## FICHE ATHLETE

**Ismail SGHYR**

Né le 15/05/81  
Catégorie senior pour la saison 2008 - 2009

### **Spécialité :**

Cross long et Fond.

### **Meilleure performance 2009 :**

5000m : 14'44''61 75<sup>ème</sup> performance française senior au 5000m.

### **Principaux résultats :**

#### **HIVERNAL :**

4<sup>ème</sup> des championnats de cross en cross long.  
10<sup>ème</sup> des championnats interrégionaux de cross en cross long.

#### **ESTIVAL:**

Pas de saison sur piste en championnats.