

PLANNING DES ENTRAINEMENTS - SAISON 2023 - 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Patricia BOURGUIGNON		16h30 - 18h00 Marche Athlé Bordeaux	15h30 - 17h30 Bordeaux 18h30 - 20h00 St Bruno	16h30 - 18h00 Marche Athlé Bordeaux	17h30 - 19h00 Marche Athlé La Teste	10h00 - 12h00 Marche Athlé St Bruno	
Alain CARISTAN	17h30-19h00 : SSE/Club		17h30 - 20h00 Perche	17h30-19h00 : SSE/Club	17h300 - 19h00 Perche		
	19h00 - 20h00 : Perche			19h00 - 20h00 : Perche/Haies			
Julien LACAULE	18h30 - 20h30 Hauteur	18h00 - 20h00 Muscu	18h00 - 20h00 Hauteur		18h00 - 20h00 Hauteur		
Romane LACAULE	17h30 - 19h00 SSE + Club			17h30 - 19h00 SSE + Club	17h30 - 19h00 Club BE/MI		
Jérémy LEROUGE	17h30 - 19h00 SSE + Club			17h30 - 19h00 SSE + Club			
Jason POINTEAU		18h00 - 20h30 1/2 fond piste / cross	18h00 - 19h00 PPG	18h00 - 20h30 1/2 fond piste / cross		10h30 - 12h00 1/2 fond	
Wilfrid PORETTO	18h30 - 20h00 Disque / Marteau		17h30 - 20h00 Poids / Marteau			10h00 - 12h00 Pentalancers	
Roland SAUNIER				17h30 - 19h00 SSE + Club			
Didier TOMASSI	17h30-19h00 : SSE/Club		18h00 - 19h30 Sprint/Haies/Sauts H/Lancers	17h30 - 19h00 SSE + Club	19h00 - 20h30 Sprint/Haies/Sauts H/Lancers		
	19h00 - 20h00 : PPG						
Elena TWYFFELS	19h00 - 20h30 PPG			19h00 - 20h30 Sprint / Haies / Sauts H			
Dominique THIROT			18h00 - 20h00 PPG Loisirs				
Henri HARBONNIER Françoise ORSINI		09h30 - 12h00 M. Nordique Allure modérée		19h00 - 20h30 M. Nordique PPG		09h00 - 12h00 M. Nordique Allure soutenue	
Eric BALDIN	18h00 - 19h00 Sport Adapté/Handisport						10h00 - 11h00 Bougez-Vous