

Bienvenue à l'UAGM ATHLETISME



ATLÉZ
CLUB AFFILIÉ



LIVRET DE PRESENTATION

Saison 2023-2024

Sommaire

MOT DU PRESIDENT.....	3
PRESENTATION.....	4
FICHE D'IDENTITE DU CLUB.....	5
CATEGORIES – HORAIRES – ENCADREMENT	6
1. Organigramme.....	6
2. Planning des Entraînements	8
3. Ecole d'Athlé	9
4. Découverte - Observation	9
5. Apprentissage.....	9
6. Perfectionnement.....	9
COMPETITIONS - DEPLACEMENTS.....	10
1. Eveil Athlétique.....	10
2. Poussin(e)s	10
3. Benjamin(e)s	11
4. Minimes	11
5. Convocations / Déplacements	11
6. Covoiturage.....	11
MANIFESTATIONS UAGM STAGES – ANIMATIONS.....	12
1. Cross Sud Ouest.....	12
2. Marche Nordique Océane	<i>Erreur ! Signet non défini.</i>
3. Meeting « Intersport ».....	12
4. Stages	12
5. Animations diverses autour du Téléthon	12
CERTIFICAT MEDICAL	13
AUTRES SECTIONS DU CLUB.....	14
1. Section Athlé-Santé-Loisirs	14
2. Section Courses Hors Stade	14
3. Section Marche Nordique.....	14
4. Section Handisport / Sport Adapté	14
5. « Bougez-vous »	14
DIVERS	15
1. Certification / Labellisation	15
2. Parents Partenaires.....	15
3. Appel aux parents	15
COTISATIONS / LICENCES	16
1. Assurance :	16
2. Essai gratuit :	16
3. Pratiquants « Athlé-Santé » :	17
4. Pratiquants « Athlé-Running » :	17
5. Pratiquants « Compétiteurs » :	17
6. Pratiquants « Athlé Encadrement » :	17
7. Cotisations / Licences 2022-2023	18

Mot du Président

Vous avez entre les mains un dossier exhaustif de présentation et d'inscription à l'UAGM Athlétisme.

Chers Parents, chers Athlètes, vous allez inscrire votre (vos) enfant(s), vous allez vous inscrire, dans un grand Club, **l'UAGM Athlétisme**, 5^{ème} Club Girondin fort de ses 350 licenciés et de ses 57 ans d'existence.

Depuis 2017, avec nos amis de l'ALTEA, le Club d'Athlétisme d'Arcachon - La Teste, nous avons créé l'**E.B.A.** (Entente Bassin Athlétisme) regroupant nos deux clubs lors des compétitions à partir de la catégorie Benjamin. Les écoles d'athlétisme ne sont pas concernées par ce rapprochement.

L'athlétisme est à la base même de toutes les disciplines sportives. L'athlétisme développe des valeurs de respect, de rigueur, de régularité et de goût de l'effort. C'est en cela que ce sport est exigeant, mais, qu'il soit ludique ou compétitif, il est naturellement vecteur de pédagogie, de plaisir, de dépassement de soi et de cohésion sociale.

L'UAGM Athlétisme met à la disposition de vos enfants et de vous-même un stade magnifique avec une piste en « Mondo », des équipements performants, un encadrement de qualité, en somme toutes les conditions réunies pour un épanouissement total comme l'ont démontré cette année les résultats de plusieurs athlètes de l'Entente lors d'une saison tronquée pour les raisons que nous connaissons.

De plus, le professionnalisme de notre Club est reconnu par la FFA par l'attribution de 3 labels :

- Label Club Stade = **OR**
- Label Club Running = **Argent**
- Label Club Education Athlétique = **BRONZE**
- Label Club Forme & Santé = **BRONZE**

Cette professionnalisation, c'est l'avenir du Club ; elle vous permet de pratiquer votre sport favori et de participer aux compétitions.

D'autres sections détaillées dans ce livret vous sont également proposées afin que vous puissiez utiliser les équipements du stade et bénéficier des conseils des entraîneurs :

- 🦋 **«Courses Hors Stade»** pour vous préparer à différentes courses sur route et trail
- 🦋 **«Marche Nordique»** Sportive ou Loisirs pour découvrir les bienfaits d'une activité physique accessible à tous
- 🦋 **«Loisirs»** pour les athlètes non compétiteurs
- 🦋 **«Handisport / Sport Adapté»**, en mixité avec les valides, **« POUR UN SPORT ENSEMBLE »**.
- 🦋 **«Bougez-vous»** pour une remise en forme ou un entretien sportif

Vous savez donc **« où vous mettez les pieds »**, alors

REJOIGNEZ LES MEMBRES DE L'UAGM ATHLETISME POUR VIVRE LE SPORT AUTREMENT !

Le Président
Jean-Jacques GERMANEAU

Présentation

L'UAGM Athlétisme a pour but :

- ☎ d'assurer à chaque licencié au Club une pratique des différentes disciplines de l'athlétisme.
- ☎ de favoriser, par la discipline collective, l'apprentissage de l'athlétisme dans le respect des règles indispensables à toute pratique sportive.

Chacun pourra participer aux activités mises en place et aux compétitions organisées durant la saison d'athlétisme, soit du **1^{er} Septembre 2023 au 31 Août 2024**.

L'Ecole d'Athlétisme, toutes catégories confondues, accueille les enfants, filles et garçons, né(e)s entre **2013 et 2020**, répartis selon leur sexe et leur âge. Les séances d'entraînement ont lieu au stade Chante Cigale durant l'année scolaire, en dehors des périodes de congés, même en cas de mauvais temps (voir organigramme de l'Ecole d'Athlétisme)

Les athlètes plus âgés et les adultes s'entraînent à des horaires différents, fixés par leurs entraîneurs, en fonction des disciplines pratiquées,

Coordonnées :

Club	Président	Manager Générale	Manager Général Adj.
UAGM Athlétisme	Jean-Jacques GERMANEAU	Nathalie PINTAT	Julien LACAULE
☎ 09 75 96 29 41	☎ 06.11.21.50.88	☎ 06.89.79.70.38	☎ 06.35.18.14.31
uagm.athletisme@wanadoo.fr	jjgermaneau@wanadoo.fr	uagm.athletisme@wanadoo.fr	uagm.athletisme@wanadoo.fr

Directeur Sportif	Trésorière	Secrétaire Générale	Ecole d'Athlétisme
Didier TOMASSI	Christine PEDUCASSE	Isabelle LEGILLES	Linda SIMON
☎ 06.33.92.96.47	☎ 09 75 96 29 41	☎ 06.64 96 18 12	☎ 07.51.62.82.21
uagm.athletisme@wanadoo.fr	uagm.athletisme@wanadoo.fr	uagm.athletisme@wanadoo.fr	uagm.athletisme@wanadoo.fr

U14 – U16 Benjamins/Minimes	Section Sportive Collège 6 ^{ème} à 3 ^{ème}	U18 – Seniors – Demi Fond – Hors Stade	
Romane LACAULE	Didier TOMASSI	Eléna TWYFFELS	☎ 06.05.04.03.14
☎ 06.72 00 81 35	☎ 05.56.66.05.72	Alain CARISTAN	☎ 06.09.50.26.45
uagm.athletisme@wanadoo.fr	0331759h@ac-bordeaux.fr	Julien LACAULE	☎ 06.35.18.14.31
		Jason POINTEAU	☎ 06.78.20.33.90
		Wilfrid PORETTO	☎ 06.62.40.01.58
		Roland SAUNIER	☎ 07.85.5133.96

Masters Santé/Loisirs	Marche Nordique	Handisport / Sport Adapté	« Bougez-vous »
Dominique THIROT	Françoise ORSINI	Eric BALDIN	Eric BALDIN
☎ 06.78.19.18.15	Henri HARBONNIER	☎ 06.58.28.47.58	☎ 06.58.28.47.58
uagm.athletisme@wanadoo.fr	☎ 06.23.00.16.52	e.baldin33@gmail.com	uagm.athletisme@wanadoo.fr

Adresse postale : UAGM Athlétisme
B.P. 58
33470 GUJAN MESTRAS

Fiche d'identité du Club

Numéro déclaration en Préfecture : 1033 en date du 19.02.1998
(il s'agit de la dernière modification car le club a été créé en avril 1966)

Parution au Journal Officiel n° 527 en date du 11.10.1995

Numéro Club F.F.A.: 033027

Numéro inscription Direction Jeunesse et Sports : 1990012 / 05510 / 12
Après du Conseil Régional d'Aquitaine : n° tiers A 43346

Code SIREN : 441 177 003
Code SIRET : 441 177 003 00015
Code NAF : 9312Z
Code juridique : association déclarée 9220
Code INSEE : D 3303 679330 4

Enregistrement Impôts d'Arcachon : 02RA 12310621 230401

Numéro agrément Ministère Jeunesse et Sports : 249

Numéro de convention Coupon Sport ANCV : 617767
Numéro de convention Chèque-Vacances ANCV : 624610

Revue Association Mode d'Emploi : adhérent n° 733.598

Assurance du club : Responsabilité Civile pour les athlètes, dirigeants et bénévoles :
AXA Assurances – Contrat n° 6903116704
Xavier PARIS
125 Cours de Verdun
33470 GUJAN-MESTRAS

Catégories – Horaires – Encadrement

L'école d'Athlétisme est équipée pour proposer à vos enfants la découverte de toutes les disciplines majeures de l'athlétisme selon une certaine progression.

1. Organigramme

BABY ATHLE – U7

SAMEDI de 11h00 à 12h00 <i>Années 2018, 2019, 2020</i>	
<u>Responsable</u> :	Linda SIMON
<u>Encadrement</u> :	Marion et les animateurs du Club

EVEIL ATHLETIQUE – U10

SAMEDI de 11h00 à 12h30 <i>Années 2015, 2016 et 2017</i>	
<u>Responsable</u> :	Linda SIMON
<u>Encadrement</u> :	Didier, Grégory, Michael, Marine, Quentin, Gabin et les entraîneurs du Club selon leurs disponibilités

POUSSINS – U12

SAMEDI de 9h00 à 10h30 <i>Années 2013 et 2014</i>	
<u>Responsable</u> :	Linda SIMON
<u>Encadrement</u> :	Didier, Grégory, Michael, Marine, Quentin, Gabin et les entraîneurs du Club selon leurs disponibilités

BENJAMINS – U14 / MINIMES – U16 et Section Sportive Collège Chante-Cigale

LUNDI et JEUDI de 17h30 à 19h00 <i>Années 2011/2012 - 2009/2010</i>	
<u>Responsables</u> :	Romane LACAULE, Didier TOMASSI
<u>Encadrement</u> :	Patricia BOURGUIGNON, Romane LACAULE, Julien LACAULE, Alain CARISTAN, Jérémy LEROUGE, Didier TOMASSI, Wilfrid PORETTO, Elena TWYFFELS, Roland SAUNIER

CADETS – U18 / JUNIORS – U20 – / ESPOIRS – U23 / SENIORS

Voir Planning des entraînements

Années 2008 à 1990

Encadrement : Julien LACAULE, Alain CARISTAN, Jason POINTEAU, Wilfrid PORETTO, Roland SAUNIER, Didier TOMASSI, Elena TWYFFELS, Patricia BOURGUIGNON

MASTERS, ATHLE SANTE LOISIRS

Voir Planning des entraînements

Années 1989 et avant

Responsable/Encadrement : Dominique THIROT

Gestion des compétitions : Dominique THIROT

DEMI-FOND, HORS STADE (à partir de cadets)

Voir Planning des entraînements

Responsable /Encadrement : Jason POINTEAU

MARCHE NORDIQUE Sportive ou Loisir

Voir Planning des entraînements

Responsables/Encadrement : Henri HARBONNIER, Françoise ORSINI

HANDISPORT / SPORT ADAPTE

Voir Planning des entraînements

Responsable : Eric BALDIN

« BOUGEZ VOUS »

DIMANCHE de 10h00 à 11h00

Responsable/Encadrement : Eric BALDIN

Accueil / Secrétariat : Isabelle LEGILLES

Gestion des compétitions : le secrétariat en relation avec les entraîneurs

2. Planning des Entraînements

PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS - SAISON 2023 - 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Patricia BOURGUIGNON		16h30 - 18h00 Marche Athlétisme Bordeaux	15h30 - 17h30 Bordeaux 18h30 - 20h00 St Bruno	16h30 - 18h00 Marche Athlétisme Bordeaux	17h30 - 19h00 Marche Athlétisme La Teste	10h00 - 12h00 Marche Athlétisme St Denis	
Alain CARISTAN	17h30 - 19h00 : SSEC Club 19h00 - 21h00 : Perche		17h30 - 20h00 Perche	17h30 - 19h00 : SSEC Club 19h00 - 20h00 : Perche/Hauteur	17h30 - 19h00 Perche		
Julien LACAULE	18h30 - 20h30 Hauteur	18h00 - 20h00 Muscu	18h00 - 20h00 Hauteur		18h00 - 20h00 Hauteur		
Romane LACAULE	17h30 - 19h00 SSE + Club			17h30 - 19h00 SSE + Club	17h30 - 19h00 Club AFM		
Jérémy LEROUGE	17h30 - 19h00 SSE + Club			17h30 - 19h00 SSE + Club			
Jason POINTEAU		18h00 - 20h30 1/2 fond piste / cross	18h00 - 19h00 PPG	18h00 - 20h30 1/2 fond piste / cross		10h30 - 12h00 1/2 fond	
Wilfrid PORETTO	18h30 - 20h00 Disque / Marteau		17h30 - 20h00 Poids / Marteau			10h00 - 12h00 Pentathlon	
Roland SAUNIER				17h30 - 19h00 SSE + Club			
Didier TOMASSI	17h30 - 19h00 : SSEC Club 19h00 - 19h00 : PPG		18h00 - 19h30 Sprint/Hauteur/Gauche 10Lancers	17h30 - 19h00 SSE + Club	19h00 - 20h30 Sprint/Hauteur/Gauche 10Lancers		
Elena TWYFFELS	19h00 - 20h30 PPG			19h00 - 20h30 Sprint / Hauteur / Gauche H			
Dominique THIROT			19h00 - 20h00 PPG Loisirs				
Henri HARBONNIER Françoise ORSINI		09h30 - 12h00 M. Nordique Allure modérée		19h00 - 20h30 M. Nordique PPG		19h00 - 12h00 M. Nordique Allure soutenue	
Eric BALDIN	18h00 - 19h00 Sport Adapté Handisport						10h00 - 11h00 Bridges-Vous

3. Ecole d'Athlé

U7 - Programme et objectifs :

- ❖ Pas de compétition
- ❖ Développer dès le plus jeune âge les principales qualités: coordination, vitesse et souplesse tout en s'amusant et faire découvrir aux enfants une activité de plein air
- ❖ Préparer les enfants à l'entrée en école d'athlétisme
- ❖ Faire évoluer les enfants en toute sécurité avec du matériel adapté comme les balles et les javelots en mousse
- ❖ Leur apprendre à respecter certaines règles de fonctionnement collectif

4. Découverte - Observation

U10 / U12 - Programme et objectifs :

- ❖ Exploration des gestes du registre de l'athlétisme : courses, sauts, lancers.
- ❖ Développement large des aptitudes physiques de base.
- ❖ L'activité sera généralement et prioritairement axée sur la coordination.

5. Apprentissage

U14 - Programme et objectifs :

- ❖ Découverte des gestuelles techniques des courses, des sauts, des lancers.
- ❖ Développer les fondamentaux de l'athlétisme communs aux courses, sauts et lancers : placements justes et propres à chaque épreuve athlétique.

6. Perfectionnement

U16 - Programme et objectifs :

- ❖ Développer des fondamentaux par une approche technique des spécialités. Développer l'esprit athlétique, repousser sans cesse ses limites au fil des résultats et des progrès.
- ❖ Approche multidisciplinaire et collective des compétitions, développement des qualités physiques utiles aux pré-ados.



L'UAGM Athlétisme effectue un contrôle des présences à chaque début de séance. Toute absence et/ou prévision d'absence doit être signalée, soit par téléphone, soit au Club aux heures d'entraînement.



Bien qu'étant un sport individuel, l'athlétisme s'apprend en groupe et se pratique souvent en équipe où chacun a sa place dans le respect des autres.



L'obligation d'assiduité et de ponctualité consiste à participer aux séances d'entraînement, à respecter les horaires ainsi que le contenu des séances décidé par l'animateur en charge du groupe auquel l'athlète appartient.



Une tenue vestimentaire minimum est nécessaire à la pratique de l'athlétisme dans de bonnes conditions : chaussures de jogging, survêtement et short sont donc indispensables, le Club fournissant le maillot ou tee-shirt de l'équipe.

Compétitions - Déplacements

Les compétitions étant l'aboutissement normal du travail à l'entraînement, nous proposons donc aux jeunes athlètes (hors Baby athlé) de participer régulièrement à des épreuves prévues pour leurs catégories.

Par leur participation à ces différentes rencontres, les jeunes marquent des points, individuellement et en équipe, comptabilisés pour le classement du Club sur la saison et peuvent également recevoir des récompenses individuelles en fonction de leur classement.

1. Eveil Athlétique

Période hivernale

Saison des Cross, elle permet aux plus grands des plus petits de participer de façon réduite à ces épreuves afin de goûter aux plaisirs des compétitions.

Les Eveil Athlétique de tous âges participent au Cross Sud Ouest.

Période estivale

Saison de la piste, elle permet aux enfants de découvrir les compétitions à travers des épreuves variées et adaptées à leur morphologie (sauts, lancers, courses) dans un laps de temps fixe (durée des compétitions 2h00 environ). Un barème simple à comprendre pour les enfants leur permet de voir leur progression.

Les Eveil Athlétique de tous âges participent au stage d'intégration de début de saison et à la Fête de l'Ecole d'Athlé qui clôture la saison.

2. Poussin(e)s

Période hivernale

Saison des Cross, elle offre aux enfants la possibilité de participer à des épreuves organisées sur le Bassin d'Arcachon.

Les Poussins participent également au Cross Sud Ouest.

Période estivale

Saison de la piste, elle permet aux enfants de pratiquer en compétition les disciplines découvertes à l'entraînement (lancer de balle ou de poids, saut en hauteur ou longueur, course ou haies, relais).

Les Poussins participent également au stage d'intégration de début de saison et à la Fête de l'Ecole d'Athlé qui clôture la saison.

3. Benjamin(e)s

Période hivernale

Participation aux Cross et aux différents championnats en salle selon le programme FFA et UNSS.

Période estivale

Participation aux Equip'Athlé, aux Championnats de Triathlon FFA (une course, un saut, un lancer), aux Intercomités des Jeunes et aux championnats UNSS par équipe pour les athlètes de la Section Sportive.

4. Minimes

Période hivernale

Participation aux Cross et aux championnats en salle selon le calendrier FFA et UNSS.

Période estivale

Participation aux Equip'Athlé, aux Championnats de Triathlon FFA (classique, technique, spécial) et aux championnats par équipe FFA et UNSS (section sportive du Collège).

En individuel, l'objectif est de se qualifier aux Pointes d'Or (FFA) ainsi qu'aux championnats régionaux et aux championnats de France UNSS.

5. Convocations / Déplacements

A l'occasion de toutes les compétitions, les athlètes susceptibles de participer sont prévenus, généralement par circulaire remise lors des séances d'entraînements ou expédiée par mail, soit par affichage au Club avec demande expresse de répondre afin que la personne chargée des engagements puisse faire les inscriptions. Ces réponses sont impératives afin que le choix du mode de transport soit arrêté dans des délais raisonnables.

Du fait de problèmes rencontrés les saisons précédentes, les athlètes n'ayant pas répondu en temps et en heure ne feront pas partie des déplacements organisés.

6. Covoiturage

De nombreux jeunes venant de communes plus ou moins éloignées du stade Chante Cigale, le Club propose de mettre en relation les parents qui le souhaiteraient afin d'optimiser les déplacements, que ce soit pour se rendre aux entraînements ou aux rendez-vous fixés pour les compétitions.

Manifestations UAGM

Stages – Animations

1. Cross Sud Ouest

Le Cross International Sud Ouest aura lieu les **25 et 26 Novembre 2023**. Premier cross de France, il attire plus de 25.000 personnes chaque année, athlètes et spectateurs.

Tous les membres de l'UAGM Athlétisme se doivent de participer à cette grande épreuve. D'ores et déjà, reprenez votre week-end pour participer à cette grande fête du sport où vous serez tous invités à nous venir en aide. Nous avons besoin de 350 bénévoles pour assurer toutes les tâches de cette grande organisation. Réservez dès à présent ces deux journées ... nous vous contacterons le moment venu.

2. Meeting « Intersport »

Grand meeting d'athlétisme présentant la plupart des disciplines que comporte ce sport. Il aura lieu **au Printemps**.

3. Stages

Stage de l'Ecole d'Athlé

Organisé un samedi d'octobre à Chante-Cigale, ce stage destiné aux Eveil Athlétique et Poussins se décomposera comme suit :

- 10h00 à 12h00 : entraînement
- 12h00 à 14h00 : chacun amène son repas pris en commun au club-house
- 14h00 à 16h00 : Sortie ludique (prise en charge par le Club)

4. Animations diverses autour du Téléthon

Chaque année, le stade Chante-Cigale sert de support à plusieurs manifestations organisées dans le cadre du Téléthon.

Le Club s'investit également dans l'organisation d'un loto et de 2 vide-greniers

Certificat médical

Conformément aux articles L.231-2 et L.231-2-2 du Code du Sport, **les personnes majeures** qui demandent une licence (hors Licence Encadrement) doivent produire un certificat médical d'absence de contre-indication :

- à la pratique du sport en compétition ou de l'athlétisme en compétition pour les licences Athlé Compétition et Running
- à la pratique du sport ou de l'athlétisme pour la licence Athlé Santé,

établi par le médecin de leur choix et daté de moins d'un an au moment de la prise de licence

Conformément aux dispositions des articles D.231-1-1 à D.231-1-4 du Code du Sport, la présentation d'un certificat médical peut n'être exigée que tous les 3 ans, **en cas de renouvellement de licence**, sous réserve d'avoir complété en ligne sur son espace personnel le formulaire « Questionnaire de Santé » ou d'en avoir remis une version papier au Club.

Conformément aux dispositions de l'article D.232-1-4-1 du Code du Sport, dans le cas d'une première licence ou d'un renouvellement **pour une personne mineure**, la remise d'un certificat médical d'absence de contre-indication n'est pas exigée.

Pour cela, le titulaire de l'autorité parentale devra attester avoir répondu, en compagnie du licencié mineur, « NON » à toutes les questions du Questionnaire de Santé relatif à l'état de santé du sportif mineur, soit en le remplissant en ligne sur l'espace personnel du sportif mineur (en cas de renouvellement) soit en remettant au Club une version papier. Dans le cas contraire, il devra produire un certificat médical **daté de moins de 6 mois** attestant la non contre-indication.

Dans sa volonté de mieux servir ses athlètes et de leur offrir les meilleures conditions pour s'épanouir et se réaliser dans la pratique de l'athlétisme, l'UAGM Athlétisme a créé en 2003, une commission médicale sous la responsabilité du Docteur Bruno DUVIGNAU, membre du Club.

Son rôle est, dans un 1^{er} temps, de coordonner ce qui existe déjà, à savoir proposer à tous les athlètes une liste de praticiens susceptibles de les recevoir dans les meilleures conditions (médecins, pédiatres, podologues, nutritionnistes, kinés, ostéos, gynécologues, etc.). Cette liste est consultable sur le panneau de la commission médicale au Club House.

Le Dr DUVIGNAU, Médecin du Sport installé à Arcachon reste à l'écoute des parents souhaitant s'assurer que l'état de santé de leurs enfants est compatible avec la pratique du sport. A partir de fin août/septembre, sur rendez-vous au cabinet médical, il examinera chaque athlète afin d'établir un bilan médical renforcé et établira une feuille de soins qui vous permettra d'obtenir le remboursement de cette visite.

Dans ce cadre, dès Septembre, nous demandons aux parents de signaler les problèmes de santé éventuels de leurs enfants ainsi que les prises de médicaments.

Autres sections du Club

1. Section Athlé-Santé-Loisirs

Sous la responsabilité des entraîneurs, cette section permet de pratiquer toutes les disciplines de l'athlétisme en bénéficiant des conseils de l'encadrement technique (sans objectif de compétition).

Elle est ouverte à tous à partir de la catégorie Cadet.

2. Section Courses Hors Stade

Sous la responsabilité des entraîneurs, cette section vise à faire débiter ou reprendre la course à pied à des personnes à la recherche de la convivialité et de l'émulation d'un groupe ou à faire progresser des coureurs préparant des courses (toutes distances) en bénéficiant de conseils et plans d'entraînement personnalisés en fonction des objectifs de chacun(e).

Elle est ouverte à tous à partir de la catégorie Cadet.

3. Section Marche Nordique

Sous la responsabilité d'animateurs diplômés, cette section ouverte à tous permet de découvrir et pratiquer ce sport-loisir qui va vous faire oublier les petits soucis quotidiens en ayant un effet très bénéfique sur votre condition physique.

Elle est ouverte à tous à partir de la catégorie Benjamin (12 ans).

4. Section Handisport / Sport Adapté

Cette section est ouverte à tous les handicapés qui veulent s'intégrer dans un Club en mixité avec les valides « POUR UN SPORT ENSEMBLE », et pour participer aux compétitions.

5. « Bougez-vous »

Cette section est ouverte **gratuitement** à toutes les personnes souhaitant se remettre en forme ou entretenir leur condition physique selon un planning affiché au Club.

Divers

1. Certification / Labellisation

La certification et la labellisation sont la reconnaissance, au travers des cinq secteurs identifiés par le Plan de Développement de la FFA (Jeunes, Piste, Hors-Stade, Santé Loisir et Haut-Niveau), de l'offre de pratiques athlétiques proposée au sein des clubs et de sa qualité.

La certification démontre l'existence d'une activité particulière au sein du club et est établie automatiquement pour les clubs affiliés en fonction de leurs résultats et des moyens mis en œuvre pour accueillir les adhérents dans les 5 secteurs pré-définis.

La labellisation est établie sur trois niveaux (bronze, argent et or). L'attribution d'un label marque la reconnaissance du travail et des efforts mis en œuvre au sein du club pour développer un secteur particulier de l'Athlétisme

Pour la dernière période de certification/labellisation, l'UAGM a obtenu :

- Label Club Stade = **OR**
- Label Club Running = **Argent**
- Label Club Education Athlétique = **BRONZE**
- Label Club Forme & Santé = **BRONZE**

De plus, l'UAGM Athlétisme possède depuis 2009 le Label « Handi/Valides » décerné par le Comité Handisport.

2. Parents Partenaires

L'UAGM Athlétisme est constamment à la recherche de recettes dans le cadre de son développement. A cet effet, nous demandons aux parents d'athlètes, au sein de leur entreprise ou de leur commerce, de nous aider à travers l'achat d'espaces publicitaires :

- calendrier du Club
- panneaux publicitaires sur le stade

A cet effet, merci de vous rapprocher du Président du Club (voir Coordonnées page 4)

3. Appel aux parents

L'UAGM a besoin de vous ...venez nous aider ... en participant avec vos véhicules pour les déplacements des enfants, mais aussi pour encadrer les entraînements des plus jeunes.

Comme dans tous les sports individuels ou collectifs, les compétitions d'athlétisme ne peuvent se dérouler sans la présence de juges quelles que soient les disciplines pratiquées. Si vous souhaitez vous investir et renforcer notre groupe, prendre contact avec le secrétariat qui vous orientera vers les différentes spécialités et niveaux

Cotisations / Licences

La licence d'athlétisme comprend :

- la cotisation annuelle pour :
 - la Fédération Française d'Athlétisme
 - la Ligue d'Athlétisme Nouvelle Aquitaine
 - le Comité de Gironde
 - le Club
- l'assurance responsabilité civile
- le tee-shirt floqué du prénom (Ecole d'Athlé) ou le maillot (à partir de Benjamin)

1. Assurance :

Le Club a souscrit une assurance Responsabilité Civile (voir fiche identité du Club) qui couvre :

- les athlètes dans la pratique de l'athlétisme pendant les entraînements et lors des compétitions à domicile où à l'extérieur, y compris les déplacements organisés en car ou voiture
- les adultes qui seraient susceptibles de transporter des athlètes dans leur véhicule personnel à l'occasion des déplacements organisés par le Club.

2. Essai gratuit :

Nous comprenons bien que les jeunes n'hésitent pas à changer fréquemment d'activité, à « zapper » car ils sont à la recherche du plaisir immédiat.

En conséquence, nous offrons aux plus jeunes l'essai gratuit pendant 2 séances à dater de la signature du formulaire d'adhésion, dans les mêmes conditions d'accueil et d'entraînement que nos licenciés.

Attention : Après la période d'essai et la validation de la Licence par la FFA, aucun remboursement partiel ou total ne sera effectué

3. Pratiquants « Athlé-Santé » :

Pas de compétition FFA (cross, salle, piste) ni de course sur route possible avec ce type de licence réservée aux activités Santé et Loisirs.

4. Pratiquants « Athlé-Running » :

Pas de compétition FFA « stade» possible avec ce type de licence réservée aux adeptes de la course sur route, du Trail et de la Marche Nordique sportive.

Les pratiquants obtiennent des points «classement» selon leurs performances.

5. Pratiquants « Compétiteurs » :

Avec cette licence, participation aux championnats et compétitions inscrits au calendrier officiel FFA, Liges, Comités, dont meetings et challenges officiels du Club ainsi que «hors stade».

Permet la sélection aux Championnats de France sur Piste, Cross, Route, Trail, Marche Nordique.

Les pratiquants obtiennent des points «classement» selon leurs performances.

6. Pratiquants « Athlé Encadrement » :

Permet d'exercer des responsabilités officielles ou sein du club. Ne permet pas de participer à quelque épreuve que ce soit sauf dans le cas où le dirigeant a fourni un certificat médical dans le but de participer aux compétitions.

7. Cotisations / Licences 2023-2024

NOUVELLE ADHESION ET/OU MUTATION

Compléter la fiche de renseignement et la remettre au plus tôt au secrétariat du Club accompagnée du **certificat médical ou questionnaire de santé** (et du montant de la cotisation).

CATEGORIES (changement au 01/09/2023)	1^{ère} Licence (plein tarif)	2^{ème} (a, c) Licence (- 20 %)	3^{ème} (a, c) Licence (- 50 %)	4^{ème} (a, c) Licence (- 100 %)
ATHLE DECOUVERTE				
• U7 Baby Athlé (nés en 2018, 2019, 2020)	120,00	96,00	60,00	Gratuite
• U10 Eveil Athlé (nés en 2015, 2016, 2017)	180,00	144,00	90,00	Gratuite
• U12 Poussin(e)s (nés en 2013, 2014)	180,00	144,00	90,00	Gratuite
TEE-SHIRT CLUB (personnalisé)	compris	compris	compris	compris
ATHLE COMPETITION				
• U14 Benjamin(e)s (nés en 2011, 2012)	190,00	152,00	95,50	Gratuite
• U16 Minimes (nés en 2009, 2010)	190,00	152,00	95,50	Gratuite
• Frais de Mutation Normale ^(b)	80,00			
• U18 Cadet(te)s (nés en 2007, 2008)	200,00	160,00	100,00	Gratuite
• U20 Juniors (nés en 2005, 2006)	200,00	160,00	100,00	Gratuite
• U23 Espoirs (nés en 2002, 2003, 2004)	200,00	160,00	100,00	Gratuite
• Seniors (nés de 1990 à 2001)	200,00	160,00	100,00	Gratuite
• Masters (nés en 1989 et avant)	200,00	160,00	100,00	Gratuite
• Frais de Mutation Normale ^(b)	80,00			
MAILLOT CLUB	compris	compris	compris	compris
ATHLE SANTE LOISIRS, RUNNING et ENTREPRISE				
• Cadets à Vétérans	100,00	100,00	100,00	100,00
• Frais de Mutation Normale ^(b)	80,00			
MAILLOT CLUB	compris	compris	compris	compris
MARCHE NORDIQUE				
• Benjamins à Vétérans	100,00	100,00	100,00	100,00
• Frais de Mutation Normale ^(b)	80,00			
MAILLOT CLUB	compris	compris	compris	compris
ENCADREMENT	Gratuite			
• Membres du Comité Directeur élus à l'Assemblée Générale, Juges, Entraîneurs et Animateurs de l'Ecole d'Athlé				
• Frais de Mutation Normale ^(b)	80,00			

(a) Licences au sein de la même famille

(b) **En cas de licence dans un autre Club la saison précédente, le coût de la nouvelle licence sera augmenté des frais de mutation normale**

(c) Sauf pour les catégories Athlé Santé Loisirs, Running, Entreprise et Marche Nordique

RENOUVELLEMENT

(Athlètes licenciés à l'UAGM en 2021-2022)

Compléter la fiche de renseignement et la remettre au plus tôt au secrétariat du Club accompagnée du **certificat médical obligatoire ou questionnaire de santé** et du montant de la cotisation.

CATEGORIES <i>(changement au 01/09/2023)</i>	1^{ère} Licence (plein tarif)	2^{ème} (a, c) Licence (- 20 %)	3^{ème} (a, c) Licence (- 50 %)	4^{ème} (a, c) Licence (- 100 %)
ATHLE DECOUVERTE				
• U7 Baby Athlé <i>(nés en 2018, 2019, 2020)</i>	100,00	80,00	50,00	Gratuite
• U10 Eveil Athlé <i>(nés en 2015, 2016, 2017)</i>	150,00	120,00	75,00	Gratuite
• U12 Poussin(e)s <i>(nés en 2013, 2014)</i>	150,00	120,00	75,00	Gratuite
TEE-SHIRT CLUB (personnalisé)	<i>compris</i>	<i>compris</i>	<i>compris</i>	<i>compris</i>
ATHLE COMPETITION				
• U14 Benjamin(e)s <i>(nés en 2011, 2012)</i>	170,00	136,00	85,00	Gratuite
• U16 Minimes <i>(nés en 2009, 2010)</i>	170,00	136,00	85,00	Gratuite
• U18 Cadet(te)s <i>(nés en 2007, 2008)</i>	180,00	144,00	90,00	Gratuite
• U20 Juniors <i>(nés en 2005, 2006)</i>	180,00	144,00	90,00	Gratuite
• U23 Espoirs <i>(nés en 2002, 2003, 2004)</i>	180,00	144,00	90,00	Gratuite
• Seniors <i>(nés de 1990 à 2001)</i>	180,00	144,00	90,00	Gratuite
• Masters <i>(nés en 1989 et avant)</i>	180,00	144,00	90,00	Gratuite
• MAILLOT CLUB	<i>compris</i>	<i>compris</i>	<i>compris</i>	<i>compris</i>
ATHLE SANTE LOISIRS, RUNNING et ENTREPRISE				
• Cadets à Vétérans	90,00	90,00	90,00	90,00
• MAILLOT CLUB	<i>compris</i>	<i>compris</i>	<i>compris</i>	<i>compris</i>
MARCHE NORDIQUE				
• Benjamins à Vétérans	90,00	90,00	90,00	90,00
• MAILLOT CLUB	<i>compris</i>	<i>compris</i>	<i>compris</i>	<i>compris</i>
ENCADREMENT	Gratuite			
• Membres du Comité Directeur élus à l'Assemblée Générale, Juges, Entraîneurs et Animateurs de l'Ecole d'Athlé				

(a) **Licences au sein de la même famille**

(c) **Sauf pour les catégories Athlé Santé Loisirs, Running, Entreprise et Marche Nordique**

Le paiement peut s'effectuer en espèces, chèques (jusqu'à 3 fois sans frais), carte bancaire, coupons sport ou chèques vacances ANCV.

Retrouvez-nous, sur :



Uagm Athlétisme



uagm-athle.com



uagm.athletisme@wanadoo.fr



@jjgermaneau



uagm_athletisme

