

PLANNING DE BOUGEZ VOUS !

De Mai à Juin 2019

Profitez de cours GRATUITS tous les DIMANCHES
MATINS de 10 heures à 11 heures

Pensez à réserver et à réserver de l'eau !!!

-DIMANCHE 12 Mai 2019

10 heures → Renfo

- DIMANCHE 19 MAI 2019

Pas de Bouge -Vois

-DIMANCHE 26 Mai 2019

10 heures → Marche Nordique

-DIMANCHE 02 Juin 2019 (Dernier Cours)

10 heures → Initiation à la randonnée

Reprise le Dimanche 22 Septembre 2019

Afin que les séances se déroulent dans les meilleures conditions, veuillez-vous inscrire par avances.

Il est demandé à chacun d'en respecter les horaires.

Les participants doivent vérifier auprès de leur médecin leur aptitude à pratiquer les activités proposées.

L'organisation ne pourra être tenue pour responsable en cas d'accident de quelque nature que ce soit.

Programme sous réserve de modifications.

Ne pas jeter sur la voie publique.